ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	**Servicio Social/Modalidad/Estrategia:**	comunidad de cuidado	1.1.	**Unidad Operativa/Lote/Zona:** Caminos de vida										
1.2	**Localidad:** Fusagasuga, Cundinamarca				2.1. Fecha de Ejecución:									
2.	**Linea:** Movilizando Capacidades				10	10	2023	al	24	10	2023			

2.2. **Nombre del encuentro:** Explorando mis habilidades

2.3. **Acompañante social a cargo de la digitación:** Carolina Peñaloza Sanchez -Wendy Yulanny Alvarez Niño Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Incrementar en las personas mayores funcionales la autonomía y el desarrollo personal con la participación en las actividades manuales, que le permita fortalecer su autoestima e independencia en las actividades vocacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Vincular a las personas Mayores a cursos formativos donde se desarrollen habilidades manuales para el aprovechamiento adecuado de su tiempo libre.

2.Explorar las posibilidades de expresión artisticas, creando habilidades manuales que sean de su agrado e interés.

3.Perfeccionar actividades manuales presentando variedad de técnicas para la implementación de tejidos y manejo adecuado de materiales y herramientas de acuerdo a su forma y tamaño.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza el respectivo desplazamiento y se ubica a las personas mayores en el espacio a trabajar luego alistamiento de los materiales y se ubican en cada una de las mesas de los grupós conformados, esta actividad requiere ubicar el material por tareas, operaciones y pasos de acuerdo a cada habilidad de la persona mayor, facilitando y manteniendo el manejo de la habilidad existente de igual forma el gusto e interes de color y forma de objetos a manipular.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Las actividades se programó para los días: 10,17,24 de octubre 2023 en sesiones de 45 minutos, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño y habilidad de cada persona mayor dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma de actividades, recibiendo una indicacion algunos verbal otros a traves del ejemplo por sus condiciones y capacidades individuales. Las actividades a desarrolar en los días mencionados son trabajos de dibujos en pinturas y decoración de vasos en puntillismo donde las personas mayores mantienen sus patrones de movimientos integrales, agarres, pinza tripode y pinza fina. La capacidad motora fina de realizar tareas con movimientos pequeños y delicados de la mano, la muñeca y los dedos,favorecen a traves de estas actividades porque a medida que las personas envejecen,sus habilidades motoras finas disminuyen. Mientras, que sus habilidades motoras gruesas permanecen igual o incluso aumentan ligeramente. entonces a medida que envejecemos. nuestro cerebro comienza a perder su plasticidad. lo que significa que su estructura se vuelve menos flexible y más rígida,entrenamiento motriz diario a traves de actividades del gusto e interes de las personas mayores. **10 y 17 de octubre de 2023:** se realizó la actividad de trabajo de dibujos realizadas por las personas mayores teniendo encuenta la diversidad de colores y decoración de vasos plásticos decorandolo con papel crepe en puntillismo, teniendo encuenta diversidad de colores de papel. **24 de octubre de 2023:** se realiza decoración de vasos en papel crepe, realizando su creatividad y destreza en pegar los trozos de papel de colores, realizando pinza fina i pinza digital.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se terminan las actividades, terminando de manera adecuada y tomandosen los tiempos en varios dias para terminarlas, lo realizan teniendo encuenta sus habilidades y destrezas utilizando su creatividad y realizando paso a paso las tareas que pueden realizar para terminarlas, luego se recoge los materiales a trabajar.

3.4.RECURSOS

icopor,pegantes, papel crepe, mesas, sillas, trapillo, madera, pegante,	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional, tallerista de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores manifiestan gusto por las actividades manuales teniendo en cuenta sus habilidades y destrezas, lo realizan paso a paso, usando las técnicas en papel y dibujo manteniendo su coordinación, visomotriz, bimanual y realizando diferentes actividades teniendo encuenta agilidad y destreza manual para pintar, pegar y rasgar, tolerando el tiempo de las actividades y realizando las figuras propuestas en la actividad.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

JUSTA QUIÑONEZ **27136550** **Persona mayor**	GLORIA ROJAS **20278046** **Persona mayor**	SEGUNDO ARCENIO RIASCOS **19160937** **Persona mayor**

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 10,17,24 de octubre 2023

Nombre del Profesional que Evalua:	Carolina Peñaloza Sanchez - Terapeuta Ocupacional **T.P 52213439**	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: MOVILIZANDO CAPACIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EXPLORANDO MIS HABILIDADES

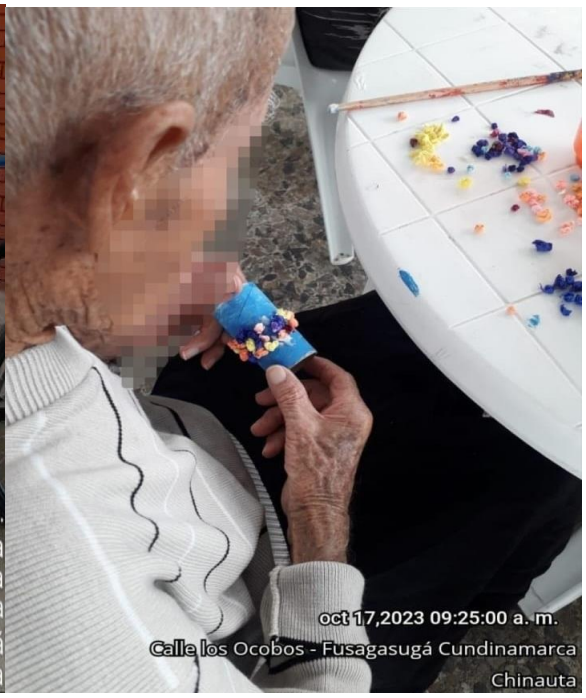
OCTUBRE 2023








17 oct 2023 10:27:08 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


oct 17,2023 09:25:00 a. m.
Calle los Ocobos - Fusagasugá Cundinamarca
Chinauta


24 oct. 2023 10:11:42 am
Santa María del Viento
La Ser
Fusagas
Cundinamarca


24 oct. 2023 11:21:36 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca